

Ad occhi aperti

“ Le malattie oculari: se vuoi prevenirle, guardale dritte negli occhi ”

L'Associazione Nazionale per la Tutela della Vista (A.N.T.V.), ideata e fondata da Nino Carapezza, a cui vanno attribuiti altissimi meriti, è riconosciuta da un pubblico sempre più vasto per l'impegno sociale che profonde in difesa e per la salute degli occhi. Unica Associazione al mondo che offre alla gente un messaggio di luce, sapendo che mantenere e conservare integra la vista significa mantenere e conservare vivo il sorriso. Messaggio di luce da cui trae origine il messaggio di speranza per la vita. Questo impegno meritoriamente civile, meritoriamente sociale, è avvertito e poi trasmesso da un gruppo di medici di nobile e sicuro valore professionale

GLI OCCHI VANNO SEMPRE PROTETTI SOPRATTUTTO IN ESTATE

Attenzione agli occhiali di bassa qualità

Durante la bella stagione è molto importante indossare gli occhiali da sole per proteggere i nostri occhi ogni volta che ci esponiamo al sole.

Come sappiamo la prevenzione parte dalle piccole cose e indossare gli occhiali ci salva letteralmente la vista!

Proprio come proteggiamo la pelle con creme adeguate, così dobbiamo fare anche con gli occhi, i raggi solari sono sempre nocivi quando ci aggrediscono.

I tessuti oculari, infatti, sono molto sensibili all'effetto dei raggi ultravioletti, che possono causare ustioni della congiuntiva e della cornea.

Si tratta di ustioni superficiali che si manifestano con arrossamento,



lacrimazione e la sensazione di avere la sabbia negli occhi.

I sintomi sono spesso intensi e possono spaventare ma è sufficiente applicare una pomata oftalmica cicatrizzante e i disturbi si risolvono in pochi giorni.

L'esposizione ai raggi UV prolungata nel tempo, secondo alcuni studi, può però causare danni molto più seri e irreversibili e provocare l'inizio di malattie oculari quali la cataratta e la degenerazione maculare.

Attenzione dunque e mettiamo al riparo i nostri occhi!

Come è relativamente semplice.

Basta utilizzare occhiali da sole che corrispondano a determinate caratteristiche. La prima regola da seguire è quindi quella di evitare acquisti avventati e di rivolgersi invece ai negozi di ottica, dove esiste la certezza che le lenti vendute siano sicure.

Le lenti devono portare il marchio della Comunità Europea (Ce), che garantisce il rispetto dei parametri di sicurezza e di qualità.

Forse non tutti sanno che le lenti blu, rosa, fucsia, rosse o gialle proteggono molto poco; quelle marroni vanno bene per i miopi e le verdi per gli ipermetropi; quelle a specchio sono ottime sulla neve o dove la luminosità è molto intensa.

Recentemente sono comparsi sul mercato lenti dalla colorazione esterna varia, che tuttavia non alterano la percezione dei colori: danno infatti sempre una visione sul grigio, pur lasciandoci liberi di scegliere secondo la moda.

Per quanto riguarda la montatura, la



scelta è davvero molto ampia e può essere effettuata in base al proprio gusto personale.

Quelle avvolgenti proteggono in parte anche dal vento e dalla polvere e quindi sono senz'altro da prendere in considerazione e sono particolarmente adatte a chi porta le lenti a contatto.

Infine, vorremmo ricordare che è bene che anche i bambini si abituino a indossare gli occhiali da sole, fin dalla più tenera età.

I SERVIZI OFFERTI DALL'A.N.T.V.

- Visita oculistica completa di tono ed esame del fondo oculare • Visita ortottica • Medicina legale e/o del lavoro • Cardiologia
- Diabetologia • Endocrinologia

ESAMI SPECIFICI

- Lacrytest (ricerca IgE totali lacrimali) • Curva tonometrica • Gonioscopia • Lavaggio delle vie lacrimali
- Campo visivo computerizzato • Laser ad eccimeri • Laser Terapia • Fluorangiografia • Retinografia • Ecografia bulbare
- Topografia Corneale • Elettrofisiologia: Erg, Pev, Senso cromatico • Elettrocardiogramma • Neurologia • Pachimetria

Sede Sociale - Via Appia Nuova, 566 - 00181 ROMA - Tel. 06 780.25.18 - 06 784.38.66 - Fax: 06 784.79.23
sito internet: www.antv.it • e-mail: roma@antv.it