

# Ad occhi aperti

*“ Le malattie oculari: se vuoi prevenirle, guardale dritte negli occhi ”*

*L'Associazione Nazionale per la Tutela della Vista (A.N.T.V.), ideata e fondata da Nino Carapezza, a cui vanno attribuiti altissimi meriti, è riconosciuta da un pubblico sempre più vasto per l'impegno sociale che profonde in difesa e per la salute degli occhi.*

*Unica Associazione al mondo che offre alla gente un messaggio di luce, sapendo che mantenere e conservare integra la vista significa mantenere e conservare vivo il sorriso. Messaggio di luce da cui trae origine il messaggio di speranza per la vita. Questo impegno meritoriamente civile, meritoriamente sociale, è avvertito e poi trasmesso da un gruppo di medici di nobile e sicuro valore professionale*

## DOPO LE VACANZE, COME STANNO I TUOI OCCHI?

*Non trascurare i segnali che mandano*

Gli occhi, come ben sappiamo, sono una parte fondamentale e una delle più delicate del nostro organismo.

Sono i primi a soffrire di malesseri anche lievi come un banale raffreddore, un semplice mal di testa, il ciclo mestruale ma anche a subire le condizioni atmosferiche ed ambientali come l'inquinamento, il vento, il troppo chiarore, l'aria condizionata, il riscaldamento, o anche le condizioni di lavoro come ad esempio l'uso del computer e la lettura.

Gli occhi vanno sempre protetti e, dopo le vacanze, è necessario avere più attenzione circa i segnali che questi inviano.

Ad esempio uno dei meccanismi più delicati per il buon funzionamento dei nostri occhi è quello della regolare produzione del film lacrimale che non è un bel titolo in corcorso al Festival di

Venezia!

Il film lacrimale composto da tre strati, uno lipidico, uno acquoso e uno mucinico, ha compiti molto importanti:

- fornisce ossigeno alla cornea
- permette di mantenere la capacità visiva
- lubrifica la cornea, le palpebre consentendo un regolare movimento di quest'ultime e il benessere complessivo dell'occhio
- difende la cornea dagli attacchi esterni di batteri e virus mediante l'azione di specifici enzimi.

Possiamo immaginare dunque quanto sia importante mantenere integro il film lacrimale!

Quando stiamo bene, infatti, le ciglia si aprono e si chiudono in media 22,4 volte al minuto.

Se invece impegniamo l'occhio nella

lettura, al computer, o durante la guida, la frequenza di ammiccamento diminuisce fino a 7 volte al minuto e può verificarsi il caso che la quantità e il volume del film lacrimale sia reintegrata solo in parte.

Attenzione dunque a non sottovalutare il super lavoro al quale sottoponete i vostri occhi.

Siamo tornati, dopo le vacanze, ciascuno alle proprie attività.

Un'attenzione costante al benessere dei nostri occhi è la prima regola da applicare nel taccuino dei buoni propositi dal rientro delle vacanze.

La nostra associazione con i suoi numerosi servizi è a vostra completa disposizione.

Non sciupiamo il ricordo delle belle vacanze con la disattenzione e valutiamo sempre i segnali che ci mandano i nostri occhi.

### I SERVIZI OFFERTI DALL'A.N.T.V.

- Visita oculistica completa di tono ed esame del fondo oculare • Visita ortottica
- Medicina legale e/o del lavoro • Cardiologia
- Diabetologia • Endocrinologia

### ESAMI SPECIFICI

- Lacrytest (ricerca IgE totali lacrimali) • Curva tonometrica • Gonioscopia • Lavaggio delle vie lacrimali
- Campo visivo computerizzato • Laser ad eccimeri • Laser Terapia • Fluorangiografia • Retinografia • Ecografia bulbare
- Topografia Corneale • Elettrofisiologia: Erg, Pev, Senso cromatico • Elettrocardiogramma • Neurologia • Pachimetria

Sede Sociale - Via Appia Nuova, 566 - 00181 ROMA - Tel. 06 780.25.18 - 06 784.38.66 - Fax: 06 784.79.23  
 sito internet: [www.antv.it](http://www.antv.it) • e-mail: [roma@antv.it](mailto:roma@antv.it)